

Кожное заболевание псориаз может появиться внезапно. Оно не имеет ничего общего с инфекцией, однако неэстетичные бляшки и высыпания на коже значительно затрудняют социальные контакты и снижают качество жизни. Сегодня псориаз поддается лечению, главное – выбрать правильную тактику.

Защитный спектр

Псориаз считается генетически обусловленным, т.е. наследственным заболеванием. Хотя в последнее время за помощью все чаще обращаются люди, у которых не прослеживается наследственный фактор. Скорее всего, причина в постоянно ухудшающейся экологической обстановке и частых психоэмоциональных стрессах — самом мощном пусковом механизме развития псориаза. Это не инфекционное заболевание. Спровоцировать его могут хронические локальные очаги инфекции (гайморит, тонзиллит, цистит и даже кариез), неправильное питание и чрезмерное увлечение алкоголем. В лечении псориаза необходимо воздействовать сразу на все провоцирующие факторы. У каждого человека они разные, поэтому всегда необходим индивидуальный подход.

СИЛА СВЕТА

В нашей клинике устранение провоцирующих факторов сочетается с сеансами фототерапии (светолечения).



АЛЕКСЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ СЕМОЧКИН, врач-дерматовенеролог, фтизиатр, имеет 20 лет опыта лечения псориаза с 2004 года.

В природе наша кожа получает ультрафиолет от солнца. Благотворный терапевтический эффект солнечного света при псориазе люди замечали еще в древности. Для достижения хорошего эффекта солнышка в наших широтах, к сожалению, недостаточно. В настоящее время разными производителями медоборудования выпущен целый ряд аппаратов, генерирующих ультрафиолет, для лечения псориаза.

В лечении псориаза используются оба диапазона УФ-А и УФ-В. Достаточно эффективным методом признана **ПУВА-терапия (УФА-диапазон)** или фотохимотерапия, однако она имеет ряд недостатков. Во-первых, на

фоне лечения необходим прием фотосенсибилизаторов (вещств, усиливающих фотохимическую реакцию в коже). Эти препараты обладают токсическим воздействием на печень, к тому же, при их приеме может существенно снизиться зрение. Во-вторых, возрастает риск возникновения злокачественных опухолей кожи. В-третьих, процедура ПУВА-терапии подвергается все тело, без избирательного воздействия на псориазические бляшки. Этот метод применяется при тяжелых формах псориаза.

Существует другая методика, использующая **УФ-В диапазон — триптофановая и уротиоксиновая фототерапия**. Эта методика, в отличие от предыдущей, имеет ряд достоинств. Во-первых, она не требует приема токсичных фотосенсибилизаторов. Во-вторых, ультрафиолетовому излучению подвергается только псориазические бляшки, не затрагивая здоровую кожу. В-третьих, она позволяет исключить из постоянного применения гормональные мази, которые при длительном применении могут вызывать серьезные проблемы. В Экспертной клинике Алодерм для лечения псориаза и других хронических дерматозов кожи применяется аппарат производства

ВАЖНО ЗНАТЬ О ПСОРИАЗЕ

- Это не инфекционное заболевание.
- Прогрессирующая стадия, когда псориаз захватывает всю новую площадь на коже, самая опасная. Чтобы не допустить поражения больших участков кожных покровов, следует немедленно обратиться к врачу-дерматологу.
- Общее оздоровление организма — залог стойкой, длительной ремиссии, когда псориаз никак себя не проявляет и у пациента сразу повышается качество жизни.

Алмаз Лазер (Израиль) работающий в УФ-В диапазоне. Модуль имеет высокоомный целевой наночипчик для проведения фототерапевтических процедур. Технолозия Pulsed UV позволяет за короткое время обработать как маленькие, так и большие участки, не допуская попадания светового потока на здоровую кожу. Не требует применения фотосенсибилизаторов.

Dermalight (Германия) — установка, генерирующая максимально безопасный ультрафиолетовый свет УФ-В спектра, обладает высокой эффективностью при терапии большой площади псориазических высыпаний.

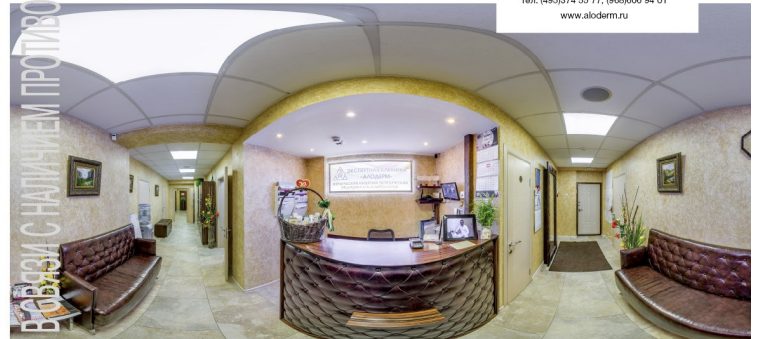
Не требует применения фотосенсибилизаторов. Подход к каждому пациенту строго индивидуален. Количество процедур и медикаментозная терапия определяется исходя из формы и стадии заболевания.

О КУРОРТАХ И БАЛЬНЕОТЕРАПИИ

Пациенты, свято верящие в волшебное солнце, часто пренебрегают комплексным лечением, используя гормональные мази для сдерживания псориаза, едут на море, и через месяц-два после возвращения, имеют те же проблемы. Намочная теория возникновения псориаза прямо указывает на собой и иммунной системе, который и приводит к образованию бляшек на коже. Следовательно, при правильном лечении и устранении провоцирующих факторов, как внешних, так и внутренних, иммунная система «успокаивается» — псориазический процесс полностью исчезает — самое время закрепить эффект! А когда кожа свободна от высыпаний, то и качество отдыха на море совсем другое!

Не занимайтесь самолечением! Приходите, поможем!

Экспертная клиника АЛОДЕРМ
г. Москва, Ленинский проспект, 99
тел: (495) 374 55 77, (868) 906 94 01
www.aloderm.ru



В СВЯЗИ С НАИЧЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА