



## ЕЛЕНА ФИНК

*Владелица экспертной клиники «Алодерм» — израильская лазерная эстетическая медицина и косметология.*

### Бьюти-ритуалы

Отдаю предпочтение марке Anna Lotan. Придя с работы снимаю косметику пенкой серии «Лайтнинг». На ночь через день делаю освежающую маску для лица и декольте «Лайтнинг кресс-салат». Обязательно крем под глаза, эссенцию + ночной крем с пептидами серии «ГРИНС». Утром: летом — эмульсию «Золотой шелк» и ежедневный защитный тон «ВВ» крем с SPF 36, зимой — более плотный и питательный крем, далее макияж.

**Раз в 10 дней**, независимо от времени года, — обязательные корректирующие уходовые процедуры с массажем от Anna Lotan.

**Каждый месяц** RF-лифтинг

**В течение года по сезонам:**

Осень — фотоомоложение, курс (3-4) омолаживающие процедуры Clear Lift.

Зима — легкая лазерная шлифовка, редермализация.

Весна — фотоомоложение.

Лето — аквапилинг.

Пока я еще не использовала инъекционные методики и контурную пластику, так как вполне довольна сочетанием аппаратных методов и уходов.

### Бьюти-заповеди

- 1** Обязательно высыпаться, раз в неделю устраивать себе день здоровья.
- 2** Быть оптимистом, даже в плохом искать что-нибудь позитивное.
- 3** Найти клинику с хорошим оборудованием и своего дерматокосметолога, составить грамотные программы на длительный период, подобрать свою правильную косметику и, что особенно важно, следовать советам и рекомендациям специалиста, которому доверяешь.

#### ВСЕГДА В МОЕЙ СУМОЧКЕ



1, 4. Тушь Dior Addict It-Lash и подводка Dior Addict It-Line. 2. Бальзам для губ с эффектом объема Anna Lotan. 3. ВВ-крем Anna Lotan.

### ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ

Люблю хороший джаз — помогает настроиться на день и привести мысли в порядок. На отдыхе с удовольствием посещаю музыкальные фестивали, концерты классической музыки, люблю театр, хожу на оригинальные постановки известных опер в Европе. Люблю за городом собрать семью и близких друзей и приготовить воскресный обед, посмотреть хороший фильм. С удовольствием бываем с супругом в Баден-Бадене, зимой выбираемся в горы покататься на лыжах.

